



**ZALECENIA OKOŁOOPERACYJNE
DLA PACJENTÓW OCZEKUJĄCYCH NA OPERACJĘ
W BESKIDZKI CENTRUM ONKOLOGII – SZPITALU MIEJSKIM
W BIELSKU-BIAŁEJ**

W OCZEKIWANIU NA ZABIEG

- Termin przyjęcia ustalany jest w sekretariacie Katedry i Kliniki Chirurgii Onkologicznej i Ogólnej. Jeśli nie istnieje możliwość ustalenia terminu w trakcie kwalifikacji, zostaną Państwo poinformowani o terminie przyjęcia telefonicznie.
- Jeśli stosujecie Państwo leki zaburzające krzepnięcie krwi np.: **Acenokumarol, Warfin, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Plavix, Zylt, Areplex, Aclotin, Apo-Clodin, Iclopide, Ifapridyn, Agregex, Efient, Bawim, Brilique, Vessel Duo, Sulovas** proszę o tym poinformować w trakcie kwalifikacji do zabiegu. Konieczne będzie odstawienie tych leków na czas operacji przez lekarza, który je Państwu zalecił i zastąpienie lekami, których zażywanie nie jest przeciwwskazaniem do przeprowadzenia zabiegu.
- Jeśli nie odstawia Państwo tych leków to nie zostaną Państwo przyjęci i wyznaczony zostanie nowy termin przyjęcia.
- Jeśli zatają Państwo, że stosowali powyższe leki to narażą się Państwo na poważne powikłania związane z niemożliwym do opanowania krwawieniem, które może zagrażać Państwa życiu.
- Jeśli stosujecie Państwo leki takie jak **Jardince, Invokana, Forxiga** to proszę o tym poinformować lekarza kwalifikującego lub sekretariat Oddziału ponieważ może być konieczne przyjęcie do szpitala na 2-3 dni przed operacją
- Należy odstawić ziołowe suplementy diety na 2 tygodnie przed przyjęciem do szpitala.
- Prosimy o uzyskanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do zabiegu i znieczulenia, od lekarzy specjalistów, którzy leczą Państwa przewlekłe schorzenia np.: kardiologa, pulmonologa, psychiatry, endokrynologa.
- Należy zaprzestać palenia papierosów i spożywania alkoholu najpóźniej na 4 tygodnie przed przyjęciem do szpitala.
- Należy utrzymać aktywność fizyczną – co najmniej codzienne, dwudziestominutowe spacerowanie.
- Należy stosować dietę bogatą w białko, warzywa, zredukować spożycie cukrów prostych i tłuszczów zawartych w słodkach, napojach słodzonych, tłustych potrawach.
- Należy usunąć niestabilne zęby, wyleczyć próchnicę.

PACJENCI KWALIFIKOWANI DO OPERACJI ZMIAN SKÓRNYCH

- Jeśli będzie taka konieczność chirurg w trakcie kwalifikacji do zabiegu oczyści zmianę skórą ze strupów/tkanek martwiczych.
- **Zmianę skórą/guz należy dezynfekować** 1x dziennie środkami dostępnymi w aptece (np. Octenisept, Skinsept, Prontosan, Microdacyn, Oktaseptal).
- **Na tydzień przed przyjęciem do szpitala** należy 2 razy dziennie myć skórę w okolicy zmiany mydłami antybakteryjnymi dostępnymi w aptece (np. Mediclean, Manisoft, Octenisan)

W DNIU PRZYJĘCIA DO SZPITALA

- W wyznaczonym dniu proszę zgłosić się ok. godziny 8:00 do Punktu Planowych Przyjęć (Izba Przyjęć) BCO przy ul. Wyzwolenia 18
- Proszę zabrać ze sobą dokumentację medyczną z poprzednich hospitalizacji, diagnostyki, specjalistycznych konsultacji,
- Proszę zabrać przyjmowane na stałe lekarstwa w oryginalnych opakowaniach i z informacją o dawkowaniu leków
- W dniu przyjęcia należy być na czczo, należy przyjąć wszystkie stosowane leki, za wyjątkiem leków przeciwcukrzycowych. Można pić wodę niegazowaną.
- Proszę zabrać środki higieny osobistej, ręcznik, piżamę, zapasową bieliznę, kubek, sztućce, około 4 litrów wody mineralnej niegazowanej.
- Zachować naturalną płytkę paznokci, zmyć lakier.
- Prosimy nie golić samodzielnie miejsca operowanego - uszkodzenia skóry zwiększają ryzyko infekcji pooperacyjnych. Stosowne zabiegi będą wykonane w szpitalu przez wyszkolony personel i z użyciem właściwych narzędzi.
- Wieczorem umyć całe ciało mydłem ze środkiem antyseptycznym.

W DNIU ZABIEGU

- Operacja z reguły wykonywana jest następnego dnia po przyjęciu do szpitala. Jeśli pacjent wymaga dodatkowych badań, dłuższego przygotowania lub z przyczyn organizacyjnych operacja może być przesunięta na kolejne dni pobytu, o czym pacjent informowany jest w trakcie wizyty lekarskiej.
- Prosimy usunąć wszelką biżuterię, aparat słuchowy mogą państwo zostawić.
- Rano pacjent odbywa ponowną kąpiel z mydłem ze środkiem antyseptycznym.
- Jamę ustną prosimy wypłukać środkiem odkażającym.
- Prosimy usunąć protezy, mostki zębowe przed przyjazdem na sale operacyjną.
- Prosimy nie żuć gumy.
- Prosimy nie przyjmować posiłków na 6h przed zabiegiem.
- Prosimy nie pić na 2 h przed zabiegiem. Do godziny 5:30 można wypić szklankę wody niegazowanej.
- Informacje o stanie zdrowia pacjenta udziela kierownik oddziału i lekarz dyżurny.

OKRES POOPERACYJNY

- Od pierwszego dnia po operacji pacjenci zachęcani są do jak największej aktywności ruchowej. W zależności od sytuacji pacjenci jak najwcześniej opuszczają łóżko lub wykonują ćwiczenia w postaci obracania się w łóżku, siadania, uginania nóg. W rehabilitacji pomagać będzie personel Oddziału.
- W zależności od charakteru przeprowadzonego zabiegu, w różnym czasie po operacji wprowadzane jest żywienie doustne. Jak najwcześniejsze wprowadzenie żywienia jest korzystne dla pacjenta i przyspiesza powrót do zdrowia po operacji, należy więc spożywać posiłki zgodnie z zaleceniami, a jeśli z różnych przyczyn jest to niemożliwe to prosimy zgłaszać to w trakcie wizyt lekarskich.
- O długości planowanego pobytu poinformowani Państwo zostaną w trakcie przyjęcia do szpitala. Czas pobytu może ulec zmianie w zależności od przebiegu leczenia.
- W okresie pooperacyjnym, zwłaszcza przez pierwszy miesiąc mogą pojawiać się różne dolegliwości, z reguły ustępujące samoistnie lub pod wpływem leków przeciwbólowych dostępnych bez recepty (Paracetamol, Pyralgina, Ibuprom).
- W przypadku uciążliwych i nawracających dolegliwości związanych z operowaną okolicą prosimy zgłaszać się do Poradni Onkologicznej lub Chirurgicznej, a w dni wolne od pracy do Izby Przyjęć Szpitala przy ul. Wyspiańskiego 21.
- Na szczególną uwagę w zasługują takie dolegliwości jak:

I. temperatura powyżej 39 st., dreszcze

II. po operacjach w zakresie jamy brzusznej: bóle brzucha nie ustępujące lub nasilające się pomimo stosowania leków przeciwbólowych, krwawienie z odbytu, nudności i/lub wymioty, narastające wzdęcie brzucha, zatrzymanie wiatrów i stolca

III. powiększające się zaczerwienienie, ból lub ropna wydzielina z ran operacyjnych